



МЕНЮ
на 21 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК№ 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		17,0	26,0	119,3	781,8		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК№ 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком	200	1,7	1,9	17,3	87,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	350	6,1	7,3	62,8	334,6		
Всего за день:		27,3	31,5	144,8	965,6		175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новгородская

Денисов И.И.

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

Новгородская

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

«СЛАВИА»

Для документов

ИНН 3442075223

РОССИЯ, г.Волгоград

МЕНЮ

на 21 сентября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	377/2011	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4	ТТК №6	139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	377/2011	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		139-10

Зав. производством:

Бор

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Новобутовская

Денисова И.И.



Сел

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 21 сентября 2026г.

Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углерод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей	200	0,6	2,2	6,2	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	26,9	27,5	117,2	786,7		139,10
Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей	250	1,5	3,5	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	31,4	32,2	124,0	898,7		139,10

Зав. производством:

Бор

Экономист по ценам: